

**Dimanche 6 juillet**  
**13h30 - 17h00 - Fribourg**  
(Salle La Verrière, rue l'Abbé-Bovet 4)

## **QUELLE EST TA VOIX ?**

**Cet atelier t'invite à plonger dans l'exploration de ton corps-instrument : tes os, tes fascias, tes muscles, tes poumons à travers ta créativité.**

**Nous te guiderons avec douceur dans ce voyage avec des outils issus de la bioénergie, de l'hypnose thérapeutique, de la coordination respiratoire MDH et des outils d'expression vocale. Viens sentir, explorer et oser ta voix !**

Infos et inscriptions: Wyna 076 448 27 23 ou [info@ateliervoix.ch](mailto:info@ateliervoix.ch)  
Héloïse 079 797 11 94 ou [info@heloise-savary.ch](mailto:info@heloise-savary.ch)

## **Ta voix ?**

**D'où vient-elle ? Quelle est sa couleur, son goût ?**

**Il sera un temps pour assouplir et préparer ton corps à ressentir la densité vibratoire de ton timbre vocal et celui des autres.**

**Puis, nous laisserons nos voix résonner à l'unisson et en polyphonies simples en jouant avec nos qualités d'émetteur et récepteur.**

**Avec:**

**Wyna Giller : chanteuse, pédagogue vocale et praticienne en coordination respiratoire MDH niveau 2. [www.ateliervoix.ch](http://www.ateliervoix.ch)**

**Héloïse Savary: hypno et sonothérapeute, énergéticienne, praticienne en chamanisme. [www.heloise-savary.ch](http://www.heloise-savary.ch)**